

## Flurei

## 9月プログラム

一人ひとりの「できた!」を咲かせよう

2026年

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1 みんなあそび  
ジャンプ降り2 DIY  
フリスビー作り3 みんなあそび  
新! だるまさんが  
転んだ4 脳トレ  
おもしろ脳トレ5 外出支援  
太陽が丘7 DIY  
紙飛行機を  
作って飛ばそう8 アートに挑戦  
魔法の写し絵9 みんなあそび  
新聞紙じゃんけん10 脳トレ  
よ〜く見てね11 みんなあそび  
ハンカチ落とし12 クッキング  
お昼ごはんを作ろう14 みんなあそび  
しっぽ取りゲーム15 運動・感覚  
ゴールできるかな16 ルールを守って  
マネっこ  
ボールゲーム17 DIY  
プラ板作り18 ルールを守って  
カードゲーム19 外出支援  
ロクハ公園21 生活  
マクドナルド  
ランチ22 外出支援  
スポーツセンター  
(プレイルーム)23 外出支援  
広場でドッジビー24 運動・感覚  
ラダー  
トレーニング25 DIY  
ヘアゴム  
or プレスレット26 外出支援  
スポーツセンター  
(体育館)28 脳トレ  
どうぶつ  
マクシオン

マクシオン

29 DIY  
カレンダー作り30 脳トレ  
鏡文字  
読めるかな

## 9月の豆知識①

## 中秋の名月

9月の中旬ごろ、美しい満月を「中秋の名月」といいます。この日は、お月さまに感謝し、お団子やすすきを飾って秋の宴をお祝いします。



## 9月の豆知識②

## 秋の七草

秋の七草は、「萩・尾花(すずき)・暮・撫子・女郎花・藤袴・桔梗」の7つの植物です。春の七草は食べられるのですが、秋の七草は食べて秋を楽しむ植物なんです。

have  
a nice  
day!